



| LUNEDÌ | | MARTEDÌ | | MERCOLEDÌ | | GIOVEDÌ | | VENERDÌ | | ESTATE 2019 | |
|--|--|---|---|---|---|--|--|--|--|---|--|
| | | | | | 8:00 9:00 FUNZION ALE Fanto SA-1 | | | | | | Questo orario entrerà in vigore con il nuovo regolamento e listino dal 01/07/2019. La scuola rimarrà chiusa dal 2 al 18 agosto. Le lezioni accademiche riprenderanno come da orario tradizionale il 02/09/2019. |
| 9:15 10:15 FUNZION ALE Valerio SA-1 | | | | | | | | 9:15 10:15 FUNZION ALE Valerio SA-1 | | | Le lezioni saranno confermate alle ore 20 del giorno precedente, eventuali cancellazioni saranno comunicate tramite il canale "what's up" nel gruppo della scuola, la lezione risulterà cancellata dalla app. |
| 10:15/1 4:15 POLE BASE/ INTER. Luna SP 4 | | | | | | | | | | | Dal 1 luglio 2019 testeremo il nuovo gestionale e la nuova app di Female Arts studio scaricabile dal sito web: www.femaleartstudio.it o via web: http://www.shop.fitogram.pro/femaleartstudio . La app di mind body non sarà utilizzata per la prenotazione di questi corsi |
| 13:00 14:00 FLEXY Pappy SA-2 | | 13:00 14:00 FUNZION ALE Fanto SA-2 | | | | | | 13:00 14:00 FLEXY Pappy SA-1 | | 13:00 14:00 FUNZION ALE Fanto SA-2 | ATTENZIONE!!! Le lezioni programmate con Valerio sono confermate solo nel mese di Luglio, saranno sospese per tutto il mese di agosto |
| 14:00/1 5:00 FLEXY Pappy SA-2 | 13:30 14:30 POLE INTERM EDIO Luna SP 3 | 14:00 15:00 TABATH A HOUR Fanto SA-2 | | 13:30 14:30 POLE AVANZA TO Luna. SP 4 | 13:30 14:30 CALISTH ENIC Valerio SA-1 | | | 14:00 15:00 FLEXY Pappy SA-2 | | 13:30 14:30 POLE AVANZA TO Luna SP 4 | Richiedi il nuovo regolamento in vigore dal 01/07/2019 in segreteria oppure sul sito: www.femaleartstudio.it |
| | | | | | | | | | | | LEGENDA CORSI A INGRESSO |
| | | | | | | | | | | | Pole Base/ Intermedio |
| | | | | | | | | | | | Pole Intermedio |
| 18:30 19:30 POLE AVANZA TO Luna SP 3 | 18:30 19:30 POLE BASE/ INTER. Pappy SP 4 | | 18:45/1 9:45 POLE POWER Luna SP 4 | 18:45 19:45 POLE BASE/ INTER. Debora SP 3 | | 18:30 19:30 POLE AVANZAT O Luna SP 4 | 18:30 19:30 CALISTH ENIC E ACRO Valerio SA-1 | 18:45 19:45 POLE POWER Luna SP 3 | 18:45 19:45 POLE BASE/ INTER. Pappy SP 4 | | Pole Avanzato |
| 19:30 20:30 POLE INTERM EDIO Luna SP 3 | 19:30 20:30 POLE AVANZAT O Pappy SP 4 | 19:30 20:30 FUNZION ALE Fanto SA-2 | 19:45 20:45 POLE AVANZA TO Luna SP 4 | 19:45 20:45 FLEXY Debora SA-1 | 19:30 20:30 POLE INTERM EDIO Valerio SP 3 | 19:30 20:30 POLE BASE/ INTER. Luna SP 4 | 19:30 20:30 FUNZION ALE Fanto SA-2 | 19:45 20:45 POLE INTERM EDIO Luna SP 3 | 19:45 20:45 FLEXY Pappy SA-1 | | QUOTE DI PARTECIPAZIONE |
| 20:30 21:30 POLE AVANZA TO Luna. SP 3 | 20:30 21:30 POLE INTERM EDIO Pappy SP 4 | | 20:45 21:45 EXOTIC Luna SP 3 | 20:45 21:45 POLE INTERM EDIO Debora SP 3 | 20:30 21:30 POLE INTERM EDIO Luna SP 3 | 20:30 21:30 POLE AVANZAT O Valerio SP 4 | 20:30 21:30 FLEXY Debora SA-1 | 20:45 21:45 EXOTIC Luna SP 3 | 20:45 21:45 POLE AVANZA TO Pappy SP 4 | | INGRESSI |
| 21:30 22:30 POLE BASE/ INTER. Luna SP 3 | 21:30 22:30 FLEXY Pappy SA-1 | | | | 21:30 22:30 POLE BASE/ INTER. Luna SP 3 | 21:30 22:30 POLE INTERM EDIO Debora SP 4 | | | | | 1 INGRESSO SINGOLO € 13,00 |
| | | | | | | | | | | | 10 INGRESSI (durata 28 giorni) € 39,90 |
| | | | | | | | | | | | 20 INGRESSI (durata 28 giorni) € 69,90 |
| | | | | | | | | | | | 10 INGRESSI (durata 12 mesi) € 90,00 |
| | | | | | | | | | | | 20 INGRESSI (durata 12 mesi) € 160,00 |
| | | | | | | | | | | | V.I.P. Corsi a ingresso |
| | | | | | | | | | | | 4 weeks Consecuti ve € 140,00 |
| | | | | | | | | | | | 12 weeks Consecuti ve € 378,00 |
| | | | | | | | | | | | 20 weeks Consecuti ve € 560,00 |
| | | | | | | | | | | | 40 weeks Consecuti ve € 840,00 |



REGOLAMENTO

- 1) Dal 1 Luglio 2019 le lezioni accademiche sono sospese e inizierà l'orario estivo attivo fino al 30 agosto 2019. Le lezioni in questo periodo saranno confermate alle ore 20:00 del giorno precedente con un minimo di 4 persone iscritte. La scuola rimarrà chiusa dal venerdì pomeriggio al lunedì a pranzo. La scuola rimarrà chiusa per le vacanze estive dal 2 al 18 agosto compresi.
- 2) **ATTIVAZIONI E DURATA CLASSI ACCADEMICHE:** Le classi Accademiche saranno attivate con un minimo di 4 allieve, è facoltà dell'insegnante e della scuola accorpate le classi che nel corso dell'anno subiranno una diminuzione. L'accorpamento avverrà dopo accordi con le allieve presi insieme all'insegnante in aula.
- 3) **I corsi accademici possono essere frequentati solo con abbonamento.**
- 4) Da settembre 2019 tutti i corsi coreografici: Contemporary pole, Exotic pole, Sexy Chair diventeranno corsi accademici, per frequentarli sarà obbligatorio pagare un abbonamento mensile o trimestrale. **E' possibile inserirli nella vip fra i 3 corsi a scelta compresi**, sarà possibile recuperare le lezioni perse solo con disdetta almeno 24 ore prima del corso, come da regolamento corsi accademici.
- 5) **PAGAMENTI:** L'abbonamento dei corsi accademici deve essere versato durante la settimana dei pagamenti indicate di seguito, è **OBBLIGATORIO** effettuare il pagamento prima di accedere alle lezioni. Le iscrizioni fatte prima della settimana dei pagamenti saranno conteggiate proporzionalmente alle settimane frequentate fino al raggiungimento della settimana per poi andare a regime conteggiando in maniera proporzionale all'abbonamento. Pagamenti effettuati nella settimana successiva saranno attivati dalla settimana dei pagamenti e sarà possibile recuperare entro il termine dell'abbonamento le lezioni non frequentate. Le lezioni accademiche riprenderanno il 2 settembre 2019.

| Settimane dei Pagamenti | Chiusure Programmate A.A. 2019/2020 |
|---|---|
| dal 2 al 7 Settembre dal 30 settembre al 4 ottobre dal 28 Ottobre al 2 Novembre dal 25 al 30 Novembre dal 6 al 10 Gennaio al dal 3 al 7 Febbraio dal 2 al 6 Marzo dal 30 marzo al 3 aprile dal 27 aprile al 30 aprile dal 25 al 29 maggio dal 22 al 26 Giugno | 1,2, Novembre (ponte Ognissanti) dal 22 dicembre al 5 Gennaio compresi (feste di Natale) dal 31 gennaio al 2 febbraio (S. Geminiano-Patrono di Modena) Sabato 28 Marzo (Juniores Pole Dance Championship) Lunedì 13 Aprile (Pasquetta) Venerdì 17, sabato 18 Aprile (Italian Pole Dance Contest) Sabato 25 Aprile (Festa della Liberazione) Venerdì 1 Maggio e sabato 2 Maggio (Ponte 1° Maggio) Martedì 2 Giugno (Festa della Repubblica) Le lezioni accademiche verranno sospese il 17 luglio 2020 |

- 6) **ASSENZE** Coloro che non avisano della propria assenza l'insegnante o la segreteria o non si cancellano autonomamente a una o più lezioni entro 24 ore dalla lezione **non avranno diritto al recupero delle lezioni.**
- 7) **RECUPERI:** le lezioni devono essere recuperate entro il termine dell'abbonamento acquistato frequentando un corso di "pole o aerea in abbonamento dello stesso livello o inferiore previa prenotazione tramite app. L'assenza deve essere comunicata almeno 24 ore prima e la cancellazione deve essere fatta in autonomia dalla app. In nessun caso sarà possibile recuperare assenza comunicate oltre le 24 ore precedenti. **Possono essere recuperate sia le lezioni in abbonamento monosettimanale che bisettimanale o trisettimanale. Per recuperare la lezione è obbligatorio cancellarsi entro 24 prima della lezione persa e iscriversi tramite app in autonomia.**
- 8) **RECUPERI PER FESTIVITA'** Coloro che perdono la lezione accademica per chiusura durante una festività avranno diritto a recuperare la lezione frequentando un corso di "pole o aerea in abbonamento dello stesso livello o inferiore previa prenotazione tramite app. Prenotare il corso al momento del pagamento.
- 9) **SOSPENSIONI: E' possibile sospendere solo abbonamenti trimestrali o semestrali. L'abbonamento VIP può essere sospeso solo dal trimestrale in in poi e solo per infortunio. Può essere sospeso solo una volta previa comunicazione antecedente, non dopo aver perso le settimane di frequenza.**
- 10) **RITARDI** E' obbligatorio presentarsi in orario alle lezioni, chi arriva oltre quindici minuti di ritardo, onde evitare traumi o contusioni dovute alla mancanza di riscaldamento, non potrà avere accesso alla lezione. In questo caso, **la lezione non potrà essere recuperata e sarà persa.**
- 11) **ABBONAMENTI V.I.P. :** L'abbonamento V.I.P. comprende la frequenza di **3 lezioni** accademiche settimanali a scelta fra: pole dance e danza aerea. Le lezioni devono essere scelte al momento dell'iscrizione e **non possono essere recuperate in caso di assenza.** Sono compresi tutti i corsi a ingresso illimitatamente e i practice time in sala per tutta la giornata, i practice time sul palco sono compresi solo fino alle ore 18:00. Le prenotazioni dalle ore 18:00 sul palco saranno di 30', costo ingresso € 10,00 con possibilità di rimanere prima e dopo ad allenarsi in spazi liberi. **IN CASO DI ASSENZA**



A UN CORSO PRENOTATO E NON COMUNICATA ENTRO LE 20:00 DEL GIORNO PRECEDENTE, LA SCUOLA POTRÀ INCASSARE IL COSTO DELL'INGRESSO PER INTERO PARI A € 13,00. Il corso di tecnica agonistica è escluso dall'abbonamento VIP. L'abbonamento V.I.P. ha scadenza in multipli di 4 settimane come da listino, può essere sospeso solo in caso di infortunio previo invio di certificazione medica via mail a: femaleartstudio@gmail.com.

- 12) **PRACTICE TIME:** Ingresso in sala per allenamento individuale senza insegnante previa prenotazione in segreteria almeno 24 ore prima. Costo dell'ingresso € 10,00. La sala può essere utilizzata da più persone contemporaneamente, NON può essere riservata ad un'unica persona. L'ingresso ha una durata di un'ora dall'arrivo, contestualmente alla disponibilità delle sale. Per avere la sala a disposizione individualmente il costo orario è di € 35,00 per gli altri costi il prezzo è lo stesso dei corsi a ingresso. In caso di assenza non comunicata entro le ore 20:00 del giorno precedente l'ingresso sarà scalato dal carnet.
- 13) **PRACTICE TIME PALCO:** Ingresso in sala aerea con utilizzo esclusivo del palco, la durata è di 30 minuti sul palco e illimitato in sala aerea per riscaldamento e stretching. Il palco sarà prenotato in esclusiva solo per 30'. **Il practice time sul palco è compreso nell'abbonamento VIP solo fino alle ore 18:00 dopo le ore 18:00 segue le regole e i costi degli altri abbonamenti.**
- 14) **ATTIVAZIONI CORSI A INGRESSO:** le classi dei corsi a ingresso saranno fruibili con un minimo di 3 iscritti entro le ore 20:00 del giorno precedente. La scuola comunicherà eventuali annullamenti cancellando la classe dalla app tramite il canale "what's up" della scuola. In caso di assenza non comunicata dopo la conferma delle lezioni la lezione sarà scalata dalla tessera. Per gli abbonamenti V.I.P. l'ingresso alla lezione sarà richiesto all'arrivo successivo come da listino. I corsi a ingresso possono essere frequentati con: abbonamento, tessera ingressi o V.I.P. come da listino 2019/2020 visibile sul sito e in segreteria. Il carnet 10 ingressi può essere utilizzato per i practice time.
- 15) **PRENOTAZIONE CORSI A INGRESSO:** Per partecipare ai corsi a ingresso è necessario prenotare il proprio posto tramite la app di Female Arts Studio scaricabile da Apple Store o Play Store, in caso non si possieda smartphone le prenotazioni possono essere fatte anche da PC tramite Browser. E' possibile richiedere alla segreteria di essere inseriti nelle classi in modo continuativo, gli abbonamenti dovranno scegliere giorno e orario prestabilito al momento del pagamento.
- 16) **INFORTUNI:** In caso di infortunio avvenuto a scuola ricordarsi di dichiarare al pronto soccorso che lo stesso è accaduto a scuola, poi inviare via mail a: femaleartstudio@gmail.com scansione del referto medico del PS, documento d'identità, tessera CSEN e codice fiscale; la scuola provvederà ad inoltrare la richiesta all'assicurazione per eventuali rimborsi sui danni. La mail deve essere inviata entro 10 gg dalla data dell'infortunio per poter procedere con la denuncia assicurativa. Ricordiamo che la tessera annuale base copre danni seri che portano a invalidità permanenti, entrambe le assicurazioni (standard e integrativa) non coprono danni di contusioni lievi, strappi muscolari o contratture, tutte le specifiche sulla polizza sono scaricabili dal sito nazionale di CSEN.
- 17) **RECESSO:** In caso di recesso anticipato e/o ripensamenti sull'iscrizione al corso intrapreso, Female Arts Studio **non restituirà** importi sugli abbonamenti già pagati, né tanto meno la quota associativa comprensiva di assicurazione (tessera CSEN), versata al momento dell'iscrizione. I pacchetti dei corsi a ingresso o V.I.P. possono essere cedute solo in caso di infortunio grave che impedisca la frequenza.
- 18) **MATERIALE:** E' consigliato l'utilizzo di un tappetino personale per il riscaldamento, se si utilizzano i tappetini della scuola è obbligatorio l'uso di un asciugamano. Quando si utilizzano i pali è obbligatorio togliere bracciali e anelli, e ripulirli al termine dell'allenamento. Se si utilizzano attrezzi rimmetterli al loro posto al termine dell'allenamento.
- 19) **INGRESSO IN SALA:** E' assolutamente vietato entrare in aula prima della propria lezione o rimanere oltre al tempo stabilito.
- 20) **AFFILIAZIONE ANNUALE E ASSICURAZIONE SPORTIVA CSEN:** L'assicurazione base è compresa nell'affiliazione annuale di € 25,00, il rinnovo è obbligatorio il giorno della scadenza in caso di rinnovo ritardato sarà rinnovata l'annualità a partire dalla scadenza precedente. E' possibile richiedere assicurazione integrativa (costo annuale € 50,00) consigliata per corsi di livello avanzato. L'assicurazione integrativa è obbligatoria per allieve che praticano Agonismo (competizioni sportive di qualsiasi tipo). Potete consultare i massimali sul sito di CSEN al seguente link: <http://www.csen.it/component/phocadownload/category/8-estratti-polizze.html?Itemid=132>



CORSI ACCADEMICI TECNICA - POLE - CERCHIO AEREO - TESSUTI AEREI

| POLE (55') - CERCHIO (85') - TESSUTI (85') | | | | POLE DANCE AVANZATO (85') | | | |
|--|----------|---------------------------|----------|---------------------------|----------|---------------------------|----------|
| Ingresso Singolo | | | | Ingresso Singolo | | | |
| | | 1 Lezione | € 20,00 | | | 1 Lezione | € 25,00 |
| 4 Weeks | 1X week | 4 Lezioni (€ 14/lezione) | € 56,00 | 4 Weeks | 1X week | 4 Lezioni (€ 19/lezione) | € 76,00 |
| | 2 X week | 8 Lezioni (€ 12/lezione) | € 96,00 | | 2 X week | 8 Lezioni (€ 16/lezione) | € 128,00 |
| | 3 X week | 12 Lezioni (€ 10/lezione) | € 120,00 | | 3 X week | 12 Lezioni (€ 13/lezione) | € 156,00 |
| 12 Weeks | 1X week | 12 Lezioni (€ 13/lezione) | € 156,00 | 12 Weeks | 1X week | 12 Lezioni (€ 16/lezione) | € 192,00 |
| | 2 X week | 24 Lezioni (€ 11/lezione) | € 264,00 | | 2 X week | 24 Lezioni (€ 13/lezione) | € 312,00 |
| | 3 X week | 36 Lezioni (€ 9/lezione) | € 324,00 | | 3 X week | 36 Lezioni (€ 10/lezione) | € 360,00 |
| 24 Weeks | 1X week | 24 Lezioni (€ 12/lezione) | € 288,00 | 24 Weeks | 1X week | 24 Lezioni (€ 14/lezione) | € 336,00 |
| | 2 X week | 48 Lezioni (€ 10/lezione) | € 480,00 | | 2 X week | 48 Lezioni (€ 12/lezione) | € 576,00 |
| | 3 X week | 72 Lezioni (€ 8/lezione) | € 576,00 | | 3 X week | 72 Lezioni (€ 9/lezione) | € 648,00 |

Le lezioni perse (previo avviso di 24 ore) possono essere recuperate all'interno delle classi accademiche di pari livello entro il termine dell'abbonamento.

LEZIONE TEST PER PASSARE DA MONOSETTIMANALE A BISETTIMANALE O TRISSETTIMANALE € 10,00

CORSI SPECIALI (Attivati solo con minimo di 5 prenotazioni annuali entro 30 giugno 2019)

POLE SPORT TECNICA AGONISTICA con Debora Maida (120')

MARTEDÌ ore 20:30/22:30 - GIOVEDÌ ore 20:30/22:30

Il corso sarà confermato con un minimo di 6 iscritti per ogni giornata, il corso inizierà il 2 settembre 2019 e terminerà il 16 Luglio 2020 - 11 MESI - Non è possibile sospenderlo, né chiedere rimborso.

Concessa la cessione dell'abbonamento ad altri previa comunicazione alla segreteria. Il corso non può essere compreso nell'abbonamento VIP.

| | | | |
|----------|----------|------------------------------|----------|
| 44 weeks | 1X week | 44 Lezioni (€ 15,00/Lezione) | € 660,00 |
| 44 weeks | 2 X week | 88 Lezioni (€ 10,00/Lezione) | € 880,00 |

CORSI ACCADEMICI COREOGRAFICI CONTEMPORARY POLE - EXOTIC POLE - SEXY CHAIR GRUPPO SPETTACOLO AEREA

Le lezioni perse possono essere recuperate come da regolamento per i corsi in abbonamento solo con cancellazioni entro le 20 del giorno precedente.

| | | |
|--------------------|-------|--------------------------------------|
| 1 INGRESSO SINGOLO | | € 13,00 |
| 4 weeks | 1 ora | 4 Lezioni (€ 10,00/lezione) € 40,00 |
| 4 weeks | 2 ore | 8 Lezioni (€ 8,00/lezione) € 64,00 |
| 12 weeks | 1 ora | 12 Lezioni (€ 9,00/lezione) € 108,00 |
| 12 weeks | 2 ore | 24 Lezioni (€ 7,00/lezione) € 168,00 |

CARNET CORSI A INGRESSO / PRACTICE TIME Il prezzo varia in base alla durata del carnet

| | |
|--------------------|-----------------------------------|
| 1 INGRESSO SINGOLO | € 13,00 |
| Durata Carnet | 4 settimane 12 Mesi |
| 10 INGRESSI | 39,90 € (€ 3,90/lezione) 90,00 € |
| 20 INGRESSI | 69,90 € (€ 3,50/lezione) 160,00 € |

PROVE PALCO GARA (30 'sala, 30' palco) Il prezzo varia in base alla durata del carnet

| | |
|--------------------|-----------------------------------|
| 1 INGRESSO SINGOLO | € 10,00 |
| Durata Carnet | 4 settimane 12 Mesi |
| 10 INGRESSI | 39,90 € (€ 5,00/lezione) 90,00 € |
| 20 INGRESSI | 69,90 € (€ 3,50/lezione) 160,00 € |

V.I.P. ABBONAMENTO OPEN ILLIMITATO (prove palco non comprese dalle 18:00 in poi)

CORSI INGRESSO+ACCADEMICO BISETTIMANALE

sono comprese 3 lezioni a settimana di un corso accademico, tutti i corsi a ingresso e practice time dalle 10 alle 18 in base alle giornate di apertura - L'abbonamento può essere sospeso solo per infortunio previa presentazione del certificato medico.

| | | |
|----------|--|-----------|
| 4 weeks | 4 settimane consecutive (€ 6,00/giorno) | € 168,00 |
| 12 weeks | 12 settimane consecutive (€ 5,50/giorno) | € 462,00 |
| 20 weeks | 20 settimane consecutive (€ 5,00/giorno) | € 700,00 |
| 40 weeks | 40 settimane consecutive (€ 4,50/giorno) | € 1260,00 |

SOLO CORSI INGRESSO/PRACTICE TIME

Sono compresi tutti i corsi a ingresso e practice time dalle 10 alle 18 in base alle giornate di apertura L'abbonamento può essere sospeso solo per infortunio previa presentazione del certificato medico.

| | | |
|----------|--|----------|
| 4 weeks | 4 settimane consecutive (€ 5/giorno) | € 140,00 |
| 12 weeks | 12 settimane consecutive (€ 4,50/giorno) | € 378,00 |
| 20 weeks | 20 settimane consecutive (€ 4,00/giorno) | € 560,00 |
| 40 weeks | 40 settimane consecutive (€ 3,0/giorno) | € 840,00 |

CORSI UNDER 14 - UNDER 18 (Le lezioni perse non possono essere recuperate)

POLE SPORT

LUNEDÌ + GIOVEDÌ 17:00/19:00

| | | |
|----------|------------------------------------|----------|
| 4 weeks | 4 settimane consecutive (€ 7,50/h) | € 120,00 |
| 12 Weeks | 12 settimane consecutive (€6,00/h) | € 288,00 |
| 36 weeks | 36 settimane consecutive (€5,00/h) | € 720,00 |

PICCOLO CIRCO

MARTEDÌ +GIOVEDÌ 17:00/18:30

| | | |
|----------|-----------------------------------|----------|
| 4 weeks | 4 settimane consecutive (€8,3/h) | € 100,00 |
| 12 Weeks | 12 settimane consecutive (€6,1/h) | € 220,00 |
| 36 weeks | 36 settimane consecutive (€4,4/h) | € 480,00 |

LEZIONI PRIVATE POLE - CERCHIO - TESSUTI

| TECNICA / COREO | | | | PREPARAZIONE COMPETIZIONI | | | |
|-----------------|-----------|-----------|------------|---------------------------|-----------|-----------|------------|
| | 1 Lezione | 5 Lezioni | 10 Lezioni | | 1 Lezione | 5 Lezioni | 10 Lezioni |
| 1 Persona | € 40,00 | € 190,00 | € 350,00 | 1 Persona | € 50,00 | € 235,00 | € 440,00 |
| 2 Persone | € 70,00 | € 310,00 | € 580,00 | 2 Persone | € 80,00 | € 360,00 | € 600,00 |

AFFILIAZIONE ANNUALE compreso TESSERAMENTO CSEN € 25,00 (durata 1 anno dall'emissione)